CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL
INGRESO
SALUD



Fecha: 10/Mar/2025, **Hora:** 03:08:17 p.m. **HC:** # 78151 **Edad:** 54 años
Apellido: BERMUDEZ MEDINA **Nombre:** GUSTAVO ADOLFO
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 79532615 **Sexo:** Masculino ♂ **Rh:** A+
Direccion: CALLE 58 N. 17-33 **Nacim:** 10/Sep/1970
Estado Civil: Soltero **EPS:** COMPENSAR **ARL:** AXXA COLPATRIA **AFP:** PROTECCION
Empresa: Particular
Cargo: AUXILIAR DE ENFERMERIA **Ciudad:** BOGOTA D.C. - TEUSAQUILLO
IPS que Atendio: , Ciudad de Atención:

Examenes Realizados

Examen Medico Ocupacional Basico, Osteomuscular.

Concepto

APTO CON RESTRICCIONES PARA EL CARGO.

Recomendaciones

MANTENER ADECUADA HIGIENE POSTURAL
USO ADECUADO DE EPP
EMPLEAR PAUSAS ACTIVAS

Otras: *CUMPLIR CON LAS NORMAS Y LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS POR LA EMPRESA.
*MANTENER UNA ADECUADA POSTURA CORPORAL.
*MANTENER HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
*USAR CORRECCION VISUAL COMO ESTA INDICADO POR OPTOMETRIA Pueda SU ALTERACION.
*REALIZAR ESTIRAMIENTOS REGULARES, Y EJERCICIOS DURANTE 30 MIN TRES VECES POR SEMANA DIETA BALANCEADA.
* SE SUGIERE USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL CUANDO SEA NECESARIO Y ESTE ESTABLECIDO POR LA EMPRESA/CONTROL POR OPTOMETRIA ANUAL.
*CONTINUAR EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES TENIENDO EN CUENTA LO DEFINIDO EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.
-RESTRICCIONES: EVITAR MANEJO MANUAL DE CARGAS: NO HALAR, EMPUJAR O ARRASTRAR PESO MAYOR DE 20 KG/CONTROL POR CIRUGÍA GENERAL POR EPS..

Observaciones

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a dispocisión del personal sanitario encargado de la vigilancia de salud de su empresa por tal motivo,**la autenticidad del contenido de este cerificado se puede verificar a través de nuestros canales de contacto grupoempresarialservir@gmail.com y confirmando el código QR** ,el titular o la empresa que tiene acceso a este documento se responsabiliza legalmente por cualquier alteración en su contenido .**VERIFIQUE LA AUTENTICIDAD DE ESTE CERTIFICADO .**

Dra. Margenis Yolanda Soraca G.
C.C. 57.394.315
Especialista SGSST
Mat. 4702-2023

MARGENIS SORACA GUERRERO
MEDICO ESPECIALISTA SGSST
Lic. de S.O #: 5302/2023
Registro #: 92975

GUSTAVO ADOLFO BERMUDEZ MEDINA
CC 79532615

Huell
Digit

Cra. 9 No. 12 - 44 Soacha
Tel.: 900 21 46
Cel: 312 511 87 55
E-mail: grupoempresarialservir@gmail.com